



## PLANTES SAUVAGES COMESTIBLES

**Invitation dimanche 12-04-2015 :****P A E D**

Présent Absent Excusé Diffusé

[COLIBRIS de Gascogne](#)   [SEL en Gascogne](#)   

CREDIT COOPERATIF

ENERCOOP

L'AGE DE FAIRE, TERRE SACREE.ORG, REPORTERRE.NET, DAILYGEEKSHOW.COM, SPUTNIKNEWS.COM, VIACAMPESINA.ORG

Membres : Luc et Isabelle, Joelle, Annick, Jessica, Cindy, Lea, Jean Claude, Suzy, Gwen et Justine, Magali, Marie Andrée, Agnès, Françoise Dubos, Jean Jacques, Janine, Sylvie, Donie, Fabien et Imen, Hélène, Serge et Thai

Monique, Philippe, Coco et Marcel, Hélène et Roger, Cathie, Caroline, Patrick, Gisèle, Fabienne et Thomas, Chantal, Henriette, Nadège, Barbara, Pierre et Eliane, Denis et Carine, Amandine, Véronique, Elise, Didier.

**RdV 10h00 à Gachies**

Equipements : tenue du paysan, panier, couteau et même un guide de poche de référence.

Départ de la promenade, cueillette des plantes sauvages comestibles avec Joelle notre botaniste et Suzy sa suppléante titulaire,

Elles seront nos ambassadrices du moment et nous feront découvrir quantité de petites merveilles comme par exemple :

Pissenlit, Ortie, lamiers, gaillet, Plantain lancéolé, Poireaux, Asperge sauvages, Mouron Blanc

Bourrache, Reine des prés, Ail des ours, Pourpier, Mauve

Oseille ou rumex, mâche sauvage, Cardamine ou cressonnette, Gesse, Véronique

Peut être Fleurs d'acacia, de sureau, violettes

**12h00 Repas**

Tous ensemble nous préparerons avec la cueillette du jour, des recettes. En plus de découvrir les trésors que nous offre la nature. Nous échangerons autour de la technique de la cueillette, des bienfaits et vertus sans oublier les risques et les précautions.

Petite lapadissade : un être vivant n'est en bonne santé que s'il est nourri correctement.

L'objectif de cette journée est d'améliorer notre approche du vivant et aussi que peut être les mauvaises herbes sont en fait, des herbes dont on n'a pas encore trouvé les vertus !

**17H00 Fin de la journée****PROJETS ACTIONS A VENIR****Organisation du ciné rencontre et échange**21-05-2015 (R)évolution Intérieure, Projection « ciné-échanges » du film EN QUETE DE SENS  
Colibris souhaite passer un message fort et montrer que la vraie (R)évolution est celle qui nous amène à nous transformer nous-mêmes pour transformer le monde !

05-06-2015 Journée mondiale de l'environnement

26-09-2015 Alternatiba, journée de l'écologie populaire

30-11-2015 COP 21

2015 et plus Elections Régionales + et +